



**Volumen XXXV**

**Numero 1**

**02 de enero del 2024**

## **SEGURIDAD EN SU VIDA 2024**

MAREK espera que haigas disfrutados de estos días festivos con tus seres queridos. Es hora de ver el camino por delante y también es importante recordar que la seguridad es nuestra prioridad. Necesitamos recordar que no nos estamos haciendo más jóvenes y que una lesión puede no sólo dejarnos sin trabajo, sino también comprometer el bien estar de nuestra familia.

De hecho, según el Instituto Nacional de la Seguridad y de la Salud o mejor conocido por (NIOSH) por sus siglas en inglés, investigadores que usan los E.E.U.U. La oficina de datos de estadísticas de trabajo (BLS) encontró que trabajadores de más edad se dañan y mueren más seriamente o con mayor frecuencia de lesiones trabajo que trabajadores más jóvenes. Los trabajadores de edad avanzada también tienen períodos más largos de recuperación que trabajadores más jóvenes. BLS utiliza la edad de 55 años en sus cálculos y de más edad, aunque las tarifas se levantan agudamente para la edad excesiva de 65 de esos trabajadores. Otras agencias y organizaciones definen el término como edad 50 o 55 y suben. El departamento del trabajo utiliza la edad de 40 como punto de partida para un “trabajador de edad.”

Hay una gran razón en juego del porque usted debe de trabajar libre de heridas o daños. Usted tiene mucho que ganar si se mantiene seguro e ileso. Otra gente que cuenta con usted para su felicidad y apoyo financiero tiene también una gran razón de seguridad como un trabajador de construcción.

Piense en todas las cosas que usted es capaz de hacer ahora que tiene la capacidad de ganancia; entonces trate de pensar en hacer estas mismas cosas si usted estuviera sin una mano, sin un brazo, sin una pierna, o sin su vista. Es mucho más duro - si no imposible - para un incapacitado trabajar para alcanzar todas sus metas personales.

### **Por lo tanto, siempre recuerda las órdenes generales siguientes de la seguridad:**

- Siempre lleva el equipo protector, personal y apropiado de seguridad
- No tome oportunidades ni use atajos peligrosos
- Siempre tenga cuidado con la seguridad de otros
- Ayude a otros que aprenden las prácticas nuevas de seguridad
- Planear por adelantado. Plan para trabajar Seguramente

- Concéntrese en la tarea de antemano. No sueñera despierto. No empiece payasadas
- Reporte todas las heridas a su supervisor inmediatamente
- No corra por el área de trabajo a menos que sea una emergencia
- Este alerta por tropiezos peligrosos y heridas de cabeza peligrosas. Obedezca las señales y etiquetas
- Mantenga el área de trabajo limpia
- no use drogas ni alcohol