

## APÁGALO

¿Cuándo fue la última vez que vio a alguien "en el trabajo" usando su teléfono? En un solo día, un gran número de empleados está revisando sus teléfonos:

1. Leyendo y escribiendo mensajes de texto al intentar operar herramientas eléctricas
2. Actualización de plataformas sociales con sus últimas selfies y publicando una condición insegura de su área de trabajo.
3. Mientras están en el baño disque tomando un break
4. haciendo largas llamadas personales

Los teléfonos celulares en la mayor parte de los casos ya no son herramientas de productividad en los trabajos, sino más bien una distracción. La promesa de que aumentarán la productividad de los empleados ha muerto, pero la adicción sigue siendo.

Hablar con amigos y familiares en el teléfono puede ser una parte muy agradable de nuestro día. Dependiendo de qué estamos hablando, también puede ser muy molesto. Podríamos estar discutiendo anoche del partido de fútbol americano y tener o no la razón, programar una cita con el médico, tener un pleito con la novia o esposa, checando en un padre enfermo, estar pensando, planificando, teniendo emociones fuertes, todas estas cosas con una mano en el teléfono.

Esto está bien si estamos sentados en el sofá de la sala; sin embargo, no está bien si estás en un lugar de trabajo, ESPECIALMENTE SI USTED ESTÁ TRABAJANDO EN LA CONSTRUCCION. Mientras que trabaja en la construcción, no es apropiado hablar por teléfono. No nos engañemos ¡ES PELIGROSO!

Aquí están las 7 maneras que los teléfonos celulares hacen daño a su trabajo diario:

1. **Distraen a los empleados.** ¿Cómo pueden los trabajadores hacer su trabajo si constantemente están en su teléfono celular checando textos o actualizando las plataformas sociales? Las multitareas garantizan que la calidad y cantidad de nuestro trabajo sin duda disminuirá.
2. **Causan interrupciones.** Dado que el teléfono está siempre encendido, la gente siempre está checando sus teléfonos para ver cuántos likes consiguieron o si alguien ha respondido a sus comentarios o esperando que les llame.
3. **Son un riesgo de seguridad.** Con muchos empleados trayendo sus propios teléfonos al trabajo, y con la mezcla de aplicaciones personales y profesionales en un teléfono puede poner la privacidad en riesgo. Seguridad siempre está en riesgo con un celular desbloqueado y perdido. Alguien puede tomar su teléfono y tener acceso a su información personal.

**4. Son físicamente peligrosos.** Empleados haciendo multitareas pueden ser más propensos a lesiones. Esto no sólo significa estar en el teléfono mientras se maneja, pero incluso caminando y mandando mensajes de texto.

**5. Los teléfonos no dejan que haya una separación del trabajo y el hogar.** La constante conexión con el teléfono asegura que cada empleado traerá trabajo a casa y problemas del trabajo a la casa. No tener ningún tiempo de inactividad entre los dos puede conducir a un consumo mental.

**6. Difunden información confidencial al público.** ¿Alguna vez haz estado en un lugar público dónde una persona tenía una conversación de trabajo muy privada? ¿No sólo es un riesgo para la compañía, pero qué tan enfocado puede realmente el empleado estar?

**7. Realmente añaden trabajo.** Si el correo electrónico de trabajo es visto en un teléfono personal, el empleado tampoco responde rápidamente (no favorable) o tiene que releer el correo electrónico de nuevo en el trabajo (no productivo).

Porque los teléfonos celulares han sido catalogados como un factor potencial de accidentes, distracciones, dispositivos usados para publicaciones de imágenes e exposiciones de condiciones inseguras en plataformas sociales además de bajar la producción de trabajo. Marek ha escrito una norma sobre los teléfonos celulares, el uso de todos los teléfonos celulares no están permitidos en el lugar de trabajo sin permiso de su supervisor o mayordomo. Deben mantenerse con sus otras pertenencias, es decir, encerrado en un vehículo o dejado atrás con tus pertenencias. Usted nunca debe estar haciendo o recibiendo llamadas personales (no autorizadas) de su teléfono celular mientras esta en el trabajo.