



**Volumen XXXI**

**Número 14**

**06 de abril del 2020**

**Aviso para los supervisores: Recuerde a los empleados que los mensajes de comunicación de Marek y preguntas frecuentes son enviados por texto. Si los empleados no están recibiendo estas notificaciones, recuérdelos que es necesario entrar a MyMarek para actualizar su información de contacto.**

## **NEGOCIO ESENCIAL**

El trabajo de construcción es considerado un negocio esencial, ya que nuestra industria es responsable de mantener, carreteras, oficinas, hospitales, plantas químicas, escuelas, iglesias, arenas y centros comerciales. A medida que la situación siga desarrollándose, continuaremos revisando todas las órdenes y actualizaciones oficiales del gobierno. Su supervisor le informara sobre los cambios en su ubicación a medida que haya nueva información disponible.

### **Guías de Seguridad en el trabajo**

- Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
- Utilice desinfectante de manos que contenga al menos 60 por ciento de alcohol.
- Lávese las manos al quitarse los guantes/volver a ponerse, después de usar el baño, antes/después del descanso y antes/después de comer el almuerzo.
- Mantenga su EPP, lave sus guantes, mangas y chaleco separados de sus otras prendas en casa para evitar la contaminación cruzada
- Limpiar y desinfectar objetos y superficies tocados con frecuencia.
- Limite el uso del ascensor cuando esté ocupado con varias personas. Utilice las escaleras cuando sea posible.
- Ningún visitante debe estar en los lugares de trabajo, a menos que sea fundamental para la ejecución del trabajo
- Las botellas de agua son el único método aprobado para el agua potable, las deséchelas correctamente después de solo un uso, no las rellene.
- Manténgase actualizado con las comunicaciones de Marek (texto, plataformas sociales, TBT y publicaciones)
- Mantenga siempre la distancia social de 6 pies
- Si se siente enfermo o tiene síntomas relacionados con COVID-19, informe a su supervisor, quédese en casa y busque atención médica según sea necesario
- Continúe usando un respirador o máscara si es necesario para su tarea en el lugar de trabajo o según las instrucciones de los requisitos específicos del lugar de trabajo.
- Si alguien le informa que está experimentando síntomas, informe a su supervisor.
- Si el contacto cercano ocurre con una persona enferma o un miembro de la familia en casa está enfermo con COVID-19 permanecer en cuarentena durante 14 días e informar a su supervisor

## **Guías de prevención y seguridad**

- Quédate en casa si está enfermo.
- Cubra la tos o estornudo con un pañuelo de papel y tírelo a la basura. Si no tiene un pañuelo de papel, tosa en el interior del codo, cubriendo la boca y la nariz.
- Descanse mucho, beba muchos líquidos, coma alimentos saludables y controle su estrés para mantener su inmunidad fuerte.
- Limite el contacto de persona a persona.
- Continúe practicando 6 pies de distancia social de todo el mundo y evite el contacto cercano (3 minutos o menos)

## **¿Cuándo debo usar un respirador/máscara?**

Al igual que en el pasado, continúe usando un respirador o mascarilla según sea necesario para su tarea en el lugar de trabajo de acuerdo con las normas de seguridad de MAREK y el entrenamiento de seguridad recibido en MAREK o siguiendo las reglas específicas del sitio de trabajo. Hasta ahorita las máscaras de trapo o cualquier tipo de material no son un remplazo donde un respirador es requerido para hacer su trabajo seguro.

Hay escasez de respiradores/máscaras faciales y a medida que los fabricantes producen máscaras, estas se están entregando a los hospitales como prioridad. Si usted está tratando de encontrar una máscara para uso personal, tenga en cuenta que algunas personas pueden tratar de vender máscaras en línea que podrían o no protegerlo. Continúe educándose y busque información de fuentes confiables

A partir del viernes 4/3/20, los medios de comunicación informan que el gobierno podría empezar a recomendar el uso de máscaras de tela en público. Si bien no se han emitido guías federales formales al cierre del negocio el viernes 4/3/20, queremos compartir lo que hemos aprendido hasta ahora. Esto está sujeto a cambios a medida que se dispone de más información.

- Las máscaras de tela no sustituyen el distanciamiento social y el lavado frecuente de manos.
- Continúe la distancia social al menos 6 pies siempre que sea posible y lávese las manos con frecuencia, incluso si elige usar una cubierta de la cara de tela.
- Las máscaras de tela no están destinadas a proteger al usuario, sino para evitar la posible propagación del virus del usuario a otros.

MAREK continuará cumpliendo con las normas locales, estatales y federales a medida que se emitan.