



Medidas Personales de Seguridad

La Familia de Compañías Marek es responsable de entrenarlo en el reconocimiento y de cómo evitar condiciones peligrosas y de los peligros que existen en su lugar de trabajo.

Sin embargo, usted también juega un papel importante en la seguridad del trabajo. Las más sencillas de las tareas, tal como colocar la basura donde pertenece, recoger extensiones eléctricas cuando no se usan, y acomodar el material fuera del camino, puede parecer poco importante e innecesario, hasta que alguien obtenga la herida.

El comienzo para hacer hoy una diferencia en su trabajo. La seguridad buena del sitio de la construcción no sólo protege su trabajo, protege también su propia seguridad personal, sus herramientas y sus colaboradores. Su papel a mantener un lugar seguro de trabajo es muy importante. El robo, heridas, incendios y otros problemas de trabajo pueden causarle a usted y a sus compañeros una mala experiencia.

Use las siguientes medidas personales de seguridad para mantenerse seguro usted y a otros en el sitio de trabajo.

Medidas Personales de Seguridad

Reglas de seguridad general que pueden ayudar a evitar heridas:

- Lleve la ropa apropiada para el trabajo que usted hace. El resfriado del invierno y el calor del verano pueden presentarle problemas en el trabajo. La ropa de manga larga pueden ayudarle a previene cortaduras en antebrazos y codos.
- El uso apropiado de zapatos de seguridad
- El equipo de protección personal siempre debe formar parte de su guardarropa cuando sea apropiado. Los lentes de seguridad, zapatos, y cascos deben de formar parte de su equipo permanente y llevarlos cuando se requiera.
- Los Anillos, pendientes, relojes y otras joyas son siempre un peligro, y no se deben llevar cuándo trabaja.
- Nunca toma parte en o tolere payasadas. La supuesta diversión puede volverse en tragedia.

¡Recuerde! Siempre esté enterado de la seguridad en el sitio de trabajo. Podría salvar su vida, así que mantenga la seguridad del sitio en frente de su mente