

HIGIENE EN EL TRABAJO

La limpieza en el trabajo es critica tanto para su salud como su bienestar. Toda clase de enfermedades pueden estar presentes en diferentes lugares del trabajo como, en contenedores de agua y facilidades sanitarias. Si usted tiene una condicion medica como pero que no sea limitada a la alta presion, diabetes, ataques de asma etc, que pudieren ser puestas en peligro por, las condiciones del tiempo, trabajo en elevaciones, ó reacciones quimicas a ciertos materials usados en el trabajo, entonces asegurese de notificarnos. De esa manera poder determinar que tarea asignarle.

Buenas Practicas de Trabajo

- Siempre lavese las manos antes de tocar cualquier herida ó piel irritada.
- No coma en areas sin ventilacion ó con potencial expoxicion a areas con quimicos.

Agua para beber- El agua que bebe debe estar disponible en todos los sitios de trabajo no importa cuántos empleados esten en el trabajo. Los siguientes requisitos son un necesarios para el agua para beber.

- Debe estar limpia y potable
- El copa comun se prohíbe solo copas desechables se deben usar. El agua no puede ser vaciada de contenedores
- Contenedores portátiles de agua deben ser sellados y tener una tapa. **NO ABRA CONTENEDORES PARA PONER BEBIDAS TAL COMO PERO NO LIMITADOS A REFRESCOS, BEBIDAS DE ENERGIA, ETC.** Si usted es encontrado haciendo esto, usted será suspendido por un mínimo de dos días hasta incluyendo su terminación de empleo.
- Cuando se usa copas de "una sirvida" copas para tirar, una copa nueva sanitaria y un contenedor usado de copa se deben proporcionar.

Baños en el trabajo- Baños se deben proporcionar para empleados de las siguientes maneras:

- 20 trabajadores o más 1 asiento y 1 orinal por 40 trabajadores
- 200 trabajadores o más 1 asiento y 1 orinal por 50 trabajadores.

Insectos—La protección de insectos, mordeduras y picaduras son su primera defensa. Algunas medidas de protección personal pueden usarse para evitar que usted obtenga una picadura incluyendo:

- Evite golpear a insectos voladores. En lugar de eso, empujelos suavemente o esperelos para que vuelen.
- Nunca use perfumes y desodorantes con olor dulce. Los insectos son atraídos por estos.
- Evite llevar colores brillantes en la ropa con dibujos de flores. Muchos insectos no pueden distinguir lo verdadero o la fabrica.
- No coma en áreas donde hay insectos ya que muchos son atraídos por los olores del alimento.

Las arañas—ocupan generalmente la oscuridad, los sitios tranquilos, y ellas pueden estar adentro o fuera. Ellas crecen en ambientes alterados por el humano. Adentro, ellas pueden ser encontradas en áticos, sótanos, en espacios pequeños, en sótanos, en armarios, en cajas de registros, en ductos, o en los trabajos de remodelación. Las arañas se pueden encontrar también debajo de troncos, piedras flojas, en montones de piedra, y en los montones de madera.

Los animales—muchos animales son atraídos a refugios y desechos de descarga, y puede llevar las enfermedades graves. Las infecciones son un resultado común, y la rabia son un concierne en animales silvestres como perros y gatos. No hace mucho tiempo, nosotros tuvimos un empleado que tuvo un rasguño de una rata al tomar su almuerzo, este al tanto del lugar donde usted decide pararse, sentarse o tomar su descanso, los animales podrían estar alrededor del área. La limpieza es muy importante, cuando usted acaba de comer su almuerzo, cerciórese de recoger su basura y deséchela apropiadamente, dejando la basura regada, es también una razón por qué los animales están presentes en el trabajo. Los primeros auxilios para mordeduras y rasguños de animales debe incluir limpiar la herida con jabón y con agua, aplicar una crema de antibiótico, y entonces cubrirla.

REPORTE TODAS LAS HERIDAS

Recuerde lo importante es informar de todas las heridas, aunque estas son secundarias y ningún daño físico es aparente. Obtenga los primeros auxilios apropiados y vea a un doctor si es necesario.