

HIGIENE EN EL TRABAJO

La limpieza general del trabajo es fundamental para su salud y bienestar. Todo tipo de enfermedades pueden estar presente en los lugares de trabajo, contenedores de agua potable y servicios sanitarios. Si usted tiene una condición médica tales como pero no limitado a la hipertensión arterial, diabetes, convulsiones etc., que puedan ponerlo en peligro por las condiciones climáticas, trabajos de elevación, o reacción química a ciertos materiales de uso en el lugar de trabajo, asegúrese de que usted nos notifique, para que podamos determinar el tipo de trabajo que se le asignara.

Buenas practicas de trabajo

- Siempre lávese las manos antes de tocar cualquier cortada o piel irritada
- No coma ni beba en áreas sin ventilación o áreas de exposición potencial a sustancias químicas

Agua para beber- El agua que bebe debe estar disponible en todos los sitios de trabajo no importa cuántos empleados estén en el trabajo. Los siguientes requisitos son necesarios para el agua para beber.

- Debe estar limpia y potable
- El copa común se prohíbe solo copas desechables se deben usar. El agua no puede ser vaciada de contenedores
- Contenedores portátiles de agua deben ser sellados y tener una tapa. **NO ABRA CONTENEDORES PARA PONER BEBIDAS TAL COMO PERO NO LIMITADOS A REFRESCOS, BEBIDAS DE ENERGIA, ETC.** Si usted es encontrado haciendo esto, usted será suspendido por un mínimo de dos días hasta incluyendo su terminación de empleo.
- Cuando se usa copas de "una servida" copas para tirar, una copa nueva sanitaria y un contenedor usado de copa se deben proporcionar.

Insectos—La protección de insectos, mordeduras y picaduras son su primera defensa. Algunas medidas de protección personal pueden usarse para evitar que usted obtenga una picadura incluyendo:

- Evite golpear a insectos voladores. En lugar de eso, empújelos suavemente o espérelos para que vuelen.
- Nunca use perfumes y desodorantes con olor dulce. Los insectos son atraídos por estos.
- Evite llevar colores brillantes en la ropa con dibujos de flores. Muchos insectos no pueden distinguir lo verdadero o la fábrica.
- No coma en áreas donde hay insectos ya que muchos son atraídos por los olores del alimento.

Las arañas—ocupan generalmente la oscuridad, los sitios tranquilos, y ellas pueden estar dentro o fuera. Ellas crecen en ambientes alterados por el humano. Adentro, ellas pueden ser encontradas en áticos, sótanos, en espacios pequeños, en sótanos, en armarios, en cajas de registros, en ductos, o en los trabajos de remodelación. Las arañas se pueden encontrar también debajo de troncos, piedras flojas, en montones de piedra, y en los montones de madera.

Los animales-muchos animales son atraídos a refugios y desechos de descarga, y puede llevar las enfermedades graves. Las infecciones son un resultado común, y la rabia son un concierne en animales silvestres como perros y gatos. No hace mucho tiempo, nosotros tuvimos un empleado que tuvo un rasguño de una rata al tomar su almuerzo, esté al tanto del lugar donde usted decide pararse, sentarse o tomar su descanso, los animales podrían estar alrededor del área. La limpieza es muy importante, cuando usted acaba de comer su almuerzo, cerciórese de recoger su basura y deséchela apropiadamente, dejando la basura regada, es también una razón por qué los animales están presentes en el trabajo. Los primeros auxilios para mordeduras y rasguños de animales debe incluir limpiar la herida con jabón y con agua, aplicar una crema de antibiótico, y entonces cubrirla.

REPORTE TODAS LAS HERIDAS

Recuerde lo importante es informar de todas las heridas, aunque estas son secundarias y ningún daño físico es aparente. Obtenga los primeros auxilios apropiados y vea a un doctor si es necesario.