

SEGURIDAD EN TIEMPO DE FRIO

Cuando el tiempo llega a ser "espantoso" durante meses de invierno, trabajadores de construcción deben ser valientes a las condiciones del aire libre que encaran el peligro profesional de la exposición al resfriado. Usted necesita estar especialmente atento del tiempo, sus efectos en el cuerpo, y en las técnicas apropiadas de la prevención.

Condiciones del medio ambiente

Las siguientes cuatro condiciones del medio ambiente son las causas del énfasis relacionado con el resfriado:

- Las bajas temperaturas
- Vientos altos/frios
- Humedad
- Agua helada

Cuándo su cuerpo es incapaz de calentarse, serias heridas y enfermedades pueden ocurrir debido al frio, daño permanente del tejido y hasta la muerte pueden dar como resultado. Hipotermia puede ocurrir cuándo temperaturas de tierra están por encima del punto de congelación o las temperaturas del agua están abajo de 98.6 grados F. Enfermedades de la gripa pueden vencer lentamente a una persona que ha sido enfriada por temperaturas bajas, vientos vigorosos o humedad en la ropa.

Factores de riesgo

Los factores de riesgo mayores en el énfasis relacionado con el resfriado incluyen lo siguiente:

- Llevando la ropa inadecuada o mojada aumenta los efectos del resfriado en el cuerpo
- Tomar ciertas drogas o medicamentos tal como alcohol, nicotina, cafeína, y medicamentos; ellos inhiben la respuesta del cuerpo al resfriado y dañan el juicio
- Tener un resfriado o cierta enfermedad tal como diabetes, como el corazón, vascular, y problemas de la tiroides, pueden hacer a una persona más susceptible a los elementos del invierno.
- Estando agotado o inmovilizado, especialmente debido a una herida o atrapamiento, puede acelerar los efectos del tiempo frío.

Prevención de desórdenes relacionados con el resfriado

Llevando la ropa correcta puede ayudar a luchar los elementos. Usted debe llevar por lo menos tres capas de ropa tal como lo siguiente:

- Una capa exterior rompe viento que permita alguna ventilación
- Una capa mediana de lana o tela sintética para absorber el sudor y retener aislamiento en un ambiente húmedo
- Interiores sintéticos o de algodón con tejidos para permitir la ventilación apropiada

Además, usted debe hacer lo siguiente:

- Ponga especial atención a sus pies, a las manos, a la cara, y a la cabeza. Debido que hasta 40 por ciento del calor del cuerpo puede ser perdido cuando la cabeza se expone
- Lleva calzado aislado para protegerte contra el resfriado y la humedad
- Mantén un cambio de ropa disponible en caso de que las prendas de trabajo lleguen a ser mojadas

Accidentes de la Semana del 12/06/2024

Mayordomo	Origen del Accidente	Resultado
MAREK HOUSTON	CONTUSION DE CABEZA Y NARIZ LESION DE CABEZA Y MUNECA IZQ.	TRABAJO REGULAR TRABAJO REGULAR
MAREK SAN ANTONIO	ABRASION DE OJO IZQ. TORCEDURA DE HOMBRO IZQ.	TRABAJO REGULAR TRABAJO REGULAR
MAREK DALLAS	TORCEDURA DE ESPALDA FRACTURA DE PIE DER.	TRABAJO REGULAR TRABAJO LIGERO