

Mayo 2020, Actualización COVID-19

A medida que nuestras comunidades comienzan a reabrir a nuestro alrededor, es importante que continuemos operando de forma segura y sustentable. Si bien hemos disminuido la propagación de COVID-19 y así haber evitado abrumar a los hospitales, debemos de tener en mente que aun no existe una vacuna o cura todavía para esta enfermedad.

Los profesionales de salud medica están indicando que tendremos que seguir "tomando nuestra medicina" y continuar con el distanciamiento social, la higiene, la desinfección y otras medidas recomendadas, tanto en el trabajo como en nuestra vida personal, para así garantizar que nos mantengamos seguros y proteger a los más vulnerables. Esperamos que algunas de estas medidas se conviertan en parte de nuestro estilo de vida y de cómo operaremos en el futuro de forma más permanente.

Como negocio esencial, MAREK ya ha modificado algunas de nuestras prácticas de trabajo y ha estado operando de forma segura y productiva en coordinación con los miembros de nuestros equipos y clientes. Agradecemos a todos ustedes por adaptarse a las nuevas expectativas y hacer diligentemente su parte.

Estamos en buena posición para continuar manteniendo un entorno de trabajo seguro para los miembros de nuestro equipo, mientras satisfacemos la creciente demanda de los clientes a medida que la economía se reabre.

Enfoque de MAREK hasta mayo del 2020

MAREK continuara haciendo lo que hasta el momento ha funcionado bien ante esta situación mientras se toma un enfoque cauteloso y medurado para regresar a un entorno de trabajo más tradicional, tanto en los sitios de trabajo como en las oficinas.

Por el momento, la mayoría de nuestros protocolos COVID-19 actuales permanecen vigentes.

Vea nuestra [guía](#) completa para más detalles. Entre los aspectos más destacados se incluyen los siguientes.

Prevención diaria

- **Distanciamiento social** de al menos 6 pies de los demás siempre que esto sea posible, incluso mientras toma su descanso o durante el almuerzo
- **Incrementar la higiene y la desinfección** en los lugares de trabajo y oficinas
- **Uso de cubiertas faciales/mascaras** donde sea requerido o recomendado en los sitios de trabajo u oficinas
- **Quedarse en casa** si estás enfermo o si presentas síntomas similares a los de la gripe
- **Realizar reuniones virtuales** cuando sea posible, incluso si trabaja en el mismo lugar

- **Limitar** las pláticas de seguridad y los ejercicios de calentamiento **a grupos pequeños siguiendo el distanciamiento social de por lo menos 6 pies de distancia entre personas**
- **Restringir el número de visitantes** en los sitios de trabajo y oficinas
- **Dar seguimiento a cualquier norma adicional de salud y seguridad** en su lugar de trabajo

Employee Self-Screening

Esperamos que cada miembro del equipo **se auto examine diariamente antes de reportarse al trabajo.**

- Quédese en casa si siente malestar de cualquier enfermedad que pueda ser contagiosa o si [presenta síntomas](#) similares a los de la gripe, como tos, dificultad para respirar, estornudos, fiebre, escalofríos, dolor muscular, dolor de garganta o pérdida de sabor u olor.
- Quédese en casa si tiene COVID-19 o ha estado recientemente en contacto cercano con alguien que tiene COVID-19 y necesita someterse a una auto cuarentena según [estas normas](#).
- Quédese en casa si ha viajado a un lugar restringido como se describió anteriormente o si está en contacto cercano con alguien que ha viajado a un lugar restringido y necesita someterse a una auto cuarentena según [estas normas](#).

Restricciones de viaje

Las restricciones de viaje actuales continuarán a través del mes de mayo. Consulte [nuestra guía de preguntas frecuentes](#) para obtener más detalles. Volveremos a evaluar a finales de este mes y ajustaremos en base a la información más reciente.

- Incluso aun después de mayo, anticipamos continuar con algunas restricciones que requieran auto cuarentena en algunos casos. Tenga en cuenta que esto podría incluir viajes que impliquen espacios reducidos (avión, autobús, tren), cualquier viaje internacional o viajes nacionales a las zonas que experimentan un brote. También prevemos seguir limitando los viajes no esenciales relacionados con el trabajo.

Trabajo desde casa

El trabajo productivo desde casa o adaptación de horarios alternos también continuarán hasta el mes de mayo, siempre que esto sea posible. Las oficinas han permanecido abiertas de forma segura durante la crisis con una cobertura de personal modificada. Queremos seguir protegiendo a aquellos que sólo pueden realizar sus labores en los sitios de trabajo.

- Para circunstancias especiales, por favor consulte con su supervisor.
- Incluso después de mayo, anticipamos que en algunos casos el trabajo desde casa o la adopción de horarios alternos podría continuar. Es posible que tengamos situaciones en

las cuales algunos miembros de nuestro equipo estén en una categoría de alto riesgo o en las cuales la adopción de horarios alternos de trabajo sea apropiada.

- A medida que vaya siendo seguro y productivo el hacerlo, iremos gradualmente y en etapas trayendo de regreso a la oficina a aquellos que han estado trabajando remotamente.

Procesos de negocio virtuales/sin contacto

La inscripción anual a los beneficios de MAREK se llevará a cabo virtualmente a través de MyMAREK durante el periodo del 18 de mayo al 5 de junio del 2020. Pronto recibirá usted más detalles. Comuníquese con su oficina local o departamento de Recursos Humanos si tiene alguna pregunta o necesita ayuda.

Otros procesos de negocio se llevarán a cabo virtualmente o sin contacto de persona a persona cuando sea posible para limitar la exposición.

Reuniones de verano reorganizadas o pospuestas

Las reuniones grandes de la empresa originalmente planeadas para el verano se están reorganizando (ya sea virtualmente o en grupos más pequeños, socialmente a distancia) o pospuestas por un tiempo hasta que podemos reunirnos de forma segura.

Nuevas prácticas recomendadas

Durante la pandemia, es posible que hayamos identificado formas mejores y más seguras de hacer las cosas. Cuando un nuevo enfoque está funcionando bien, queremos continuarlo.

Actualización de lineamientos del COVID-19

Detalles sobre los lineamientos están descritos [aquí](#). Por favor, recuerde que esta es una situación en desarrollo. Las directrices podrían cambiar a medida que dispongamos de nueva información.