

Preguntas frecuentes: Anuncio del presidente y preguntas sobre la vacunación

Hemos estado recibiendo preguntas sobre el anuncio que el Presidente hizo el pasado Jueves y cómo esto podría afectar nuestro trabajo en MAREK.

Esto es lo que sabemos hasta ahora:

El presidente Biden anunció un plan para aumentar el número de personas completamente vacunadas en los Estados Unidos y ampliar el acceso a las pruebas para combatir mejor el COVID-19.

¿Cómo podría afectarme esto en el trabajo?

- 1) En lo que respecta a empresas como MAREK, el Presidente declaró que OSHA está redactando una regla que requerirá que los empleadores con más de 100 empleados garanticen:
 - a. su fuerza laboral está completamente vacunada *O*
 - b. exigir a cualquier persona que permanezca sin vacunar que presente una prueba negativa al menos una vez por semana antes de ir a trabajar.

Sin embargo, *OSHA aún no ha emitido la regla*. Una vez que se emita, investigaremos lo que significa para nosotros, los plazos asociados y nuestros planes. Tan pronto como sepamos más, se lo haremos saber.

- 2) El Presidente también declaró que los empleados del gobierno federal deberán vacunarse, así como todos los contratistas que trabajan con el gobierno federal. Mencionó que varios empleadores importantes ya requieren vacunas y compartieron planes para aumentar la producción de pruebas de COVID.

En base a esto, es posible que más clientes de MAREK decidan seguir adelante y requerir vacunas en los sitios de trabajo más temprano que tarde. Varios clientes de MAREK ya están requiriendo vacunas o considerando agregar un requisito.

¿Se me pedirá ahora que me vacune o que me haga una prueba semanalmente de COVID? Y si es así, ¿para cuándo?

La regla de OSHA aún no se ha emitido. Te actualizaremos a medida que sepamos más. Independientemente de una regla de OSHA, continuamos alentando fuertemente la vacunación a menos de que usted tenga una razón médica o religiosa para no vacunarse.

¡Nuestro objetivo es mantener a todos seguros y trabajando!

Como familia, somos responsables de nuestra y la seguridad de los demás todos los días. Nuestras elecciones individuales nos afectan a nosotros y a todos los que trabajan con nosotros o a nuestro alrededor. En los últimos meses, hemos visto un aumento en los casos de COVID-19 que continúan afectando a nuestras familias, amigos, colegas, clientes y operaciones comerciales de MAREK.

Para prevenir la propagación de COVID, cumplir con los requisitos de nuestros clientes y mantenernos a todos trabajando, alentamos a todos los miembros del equipo a estar completamente vacunados.

¿Qué pasa si tengo inquietudes acerca de vacunarme?

Si bien muchos empleados de MAREK y MEMCO están vacunados, hay dudas y preocupaciones para los demás. Hemos intentado abordar algunas de las preguntas que estamos escuchando a continuación en función de la experiencia de MAREK y señalar los recursos disponibles para obtener más información.

Comuníquese con su médico para buscar respuestas más específicas sobre la vacunación y discutir cualquier historial médico único para usted.

Preguntas frecuentes: Preguntas recientes sobre la prevención y la vacunación contra el COVID-19

He tenido algunos síntomas, pero estoy seguro de que son solo alergias o un resfriado. ¿Puedo venir a trabajar?

No, quédate en casa. Si te presentas a trabajar por un día o dos y luego descubres que tienes COVID después de todo, habrás expuesto a otros compañeros de trabajo. No solo ellos y sus familias y amigos corren un mayor riesgo de contraer el virus después de estar expuestos, sino que también tendrán que ponerse en cuarentena, hacerse la prueba y faltar al trabajo.

¿Ha sucedido esto en MAREK? Sí. Entendemos que los miembros del equipo tienen buenas intenciones de estar en el trabajo y realmente creen que no tienen COVID; sin embargo, no vale la pena el riesgo para usted o para los demás. Si tiene algún síntoma, quédese en casa y hágase la prueba antes de presentarse al trabajo.

Si sabe que ha estado expuesto a COVID-19 en casa o en el trabajo, siga nuestro [protocolo](#) antes de regresar al trabajo. El protocolo se aplica incluso si no tiene síntomas.

¿Qué cuestan las vacunas? ¿Qué pasa si no tengo seguro?

Vacunarse es GRATIS para todos y no requiere seguro, prueba de residencia o prueba de ciudadanía.

¿Todos necesitan recibir la vacuna? Pensé que solo las personas mayores o las personas con problemas de salud necesitaban la vacuna.

Las vacunas se recomiendan para todas las personas mayores de 12 años. Obtenga más información aquí o consulte con su médico para discutir su historial médico personal y obtener respuestas a sus preguntas.

[Vacunación contra el COVID-19 para trabajadores esenciales](#)

[Vacunación contra la COVID-19 para grupos específicos](#)

¿Ha tenido MAREK algún miembro del equipo más joven, por lo demás saludable, que tenga COVID o un caso grave de COVID?

Sí. MAREK ha visto a personas de todas las edades, incluidas aquellas sin problemas de salud adicionales, contraer COVID. Los síntomas han variado según la persona, desde no síntomas hasta complicaciones graves que requieren hospitalizaciones. Sí, hemos tenido miembros del equipo más jóvenes que por lo demás estaban sanos hospitalizados con COVID o gravemente enfermos con COVID y no pueden regresar al trabajo durante varias semanas.

¿Es segura la vacuna? ¿Está aprobada por la FDA? ¿Qué pasa con los posibles efectos secundarios a largo plazo?

Millones de personas han recibido de forma segura una vacuna contra la COVID-19. A continuación hay enlaces a la CDC y la FDA con información más detallada y lo alentamos a investigar estas y otras fuentes de buena reputación. Una de las vacunas ahora está totalmente aprobada por la FDA y las otras dos están aprobadas por la FDA para uso de emergencia. Si tiene alguna pregunta o inquietud, consulte a su médico de forma personal sobre su historial médico único.

[Seguridad de las vacunas contra la COVID-19](#)

[La FDA aprueba la vacuna contra el COVID-19](#)

[Mitos y hechos sobre las vacunas contra el COVID-19](#)

¿Qué informan los miembros del equipo de MAREK sobre los efectos secundarios de la vacunación?

Similar a lo [descrito por la CDC](#), muchos miembros del equipo de MAREK informan de efectos secundarios leves que duran de 1 a 2 días, como dolor en el brazo donde se administró la inyección. Algunos miembros del equipo no han reportado efectos secundario alguno. Algunos miembros del equipo han reportado efectos secundarios más intensos durante 1-2 días después de su segunda inyección, como fiebre, escalofríos, dolor de cabeza y/ o náuseas.

¿Ha visto MAREK a los miembros del equipo vacunados contraer COVID-19? ¿Qué tipo de síntomas experimentaron?

Sí, hemos tenido miembros del equipo que reportan casos a pesar de estar vacunados en ciudades donde se estaba produciendo un brote fuerte de COVID-19. Hasta ahora, todos los que han reportado un caso en personas vacunadas han indicado que sus síntomas fueron leves o si tenían síntomas más extensos han expresado alivio, de que no escaló a hospitalización. Hasta donde sabemos, ningún miembro del equipo vacunado con un caso de COVID-19 ha requerido hospitalización. Sin embargo, han tenido miembros del equipo no vacunados que si requirieron hospitalización.

¿Qué pasa si ya he tenido COVID? ¿Todavía necesito vacunarme?

Si es recomendado. Averigüe la respuesta a esta y otras preguntas frecuentes sobre la [vacunación contra el COVID-19](#). Y como siempre, llame a su médico para hacer más preguntas si las tiene y discutir cualquier inquietud con más profundidad.

Si me vacuno, ¿reducirá esto la cantidad de tiempo que tengo para ponerme en cuarentena si estoy expuesto pero no tengo síntomas?

Sí. Si ha sido vacunado completamente y no experimenta síntomas, sus requisitos de cuarentena son mínimos después de una exposición una vez aprobada por HR.

Aparte de la vacunación, ¿qué pasa con el costo que esto está teniendo para mí y mi familia? Estoy cansado de la pandemia y solo quiero volver a la normalidad.

El impacto de COVID-19 puede tener un costo físico y emocional en todos nosotros. Es posible que esté experimentando tristeza, frustración o ira. Está bien sentirse de esta manera y hablar con alguien al respecto. Sus líderes locales y su equipo de recursos humanos están aquí si necesita hablar con alguien y queremos recordarle los recursos confidenciales que MAREK tiene disponibles para ayudarlo también.

Expedida el 14/09/21

Se puede acceder a estos servicios las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Asistencia bilingüe está disponible.

- Línea directa gratuita del Programa de Asistencia al Empleado (EAP): 1-800-346-3549
- Línea de Apoyo de Salud Mental COVID-19 en todo el estado de Texas (24/7): 1-833-986-1919
- Línea de apoyo emocional COVID-19 en todo el estado de Georgia (8a-11p): 1-866-399-8938
- Línea directa de crisis de salud mental en todo el estado de Tennessee (24/7): 1-855-274-7471
- Línea de apoyo COVID-19 del Texas Gulf Coast Center (M-F 8-5): 1-800-643-0967

¿Otras preguntas sobre MAREK y COVID-19?

Correo electrónico o mensaje de texto en inglés o español:

- Correo electrónico: communication@marekbros.com
- Texto: 713-586-4107