

Para muchas familias, la planificación de regreso a la escuela se verá diferente este año. Sus escuelas tendrán nuevas políticas para prevenir la propagación de COVID-19. Varios distritos también pueden estar comenzando el año escolar con componentes virtuales de aprendizaje. Cualquiera que sea la situación, estas listas de verificación están destinadas a ayudar a los padres, tutores y cuidadores, planificar y prepararse para el próximo año escolar.

Para una lista de verificación y guía **general de planificación de regreso a la escuela**, visite el siguiente enlace:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/parent-checklist.html>

Definiciones útiles

Hay nuevos términos clave que se utilizarán durante este año escolar y es posible que desee familiarizarse.

Alfabetización digital- La capacidad de utilizar tecnologías (como Internet, computadoras, redes sociales y dispositivos móviles como teléfonos inteligentes y tabletas) para encontrar, evaluar, crear y comunicar información.

Para comprobar su nivel de alfabetización digital en diferentes áreas, utilice el siguiente enlace.
<https://www.digitalliteracyassessment.org/>

Aprendizaje sincrónico- Se refiere a un evento de aprendizaje en el que un grupo de estudiantes se dedican al aprendizaje al mismo tiempo.

- Por ejemplo: Los estudiantes iniciarán sesión en el momento asignado y todos participarán juntos en una sesión en vivo con el profesor.

Aprendizaje asincrónico- Se refiere al aprendizaje que no se produce en el mismo lugar o al mismo tiempo.

- Por ejemplo: Los estudiantes reciben una tarea para completar en su propio tiempo y cargar en el LMS cuando se complete.

Sistema de Gestión del Aprendizaje o "LMS"- Una tecnología en línea que proporciona a los profesores, estudiantes y padres una ubicación única para acceder a las tareas, participar en las discusiones en el aula y comunicarse entre padres y maestros.

Algunos cambios en la presencia o estructura en el salón de clases de las escuelas pueden incluir:

- **En persona:** Dividir a los estudiantes y maestros en grupos distintos que permanecen juntos durante todo un día escolar durante la instrucción en el salón de clases en persona. Las escuelas pueden permitir una interacción mínima o nula entre cohortes (también conocidas como vainas).
- **Solo virtual/en casa:** los estudiantes y profesores participan en clases, actividades y eventos solo-virtuales.
- **Híbrido:** Una mezcla de aprendizaje virtual y aprendizaje en clase. Las opciones híbridas pueden aplicar un enfoque de cohorte a la educación en clase proporcionada.

Planificación de clases presenciales

Los CDC han creado una lista de verificación para ayudar con la planificación de regreso a la escuela y el enlace se puede encontrar a continuación.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/pdf/Back-to-School-Planning-for-In-Person-Classes.pdf>

Planificación para el aprendizaje virtual o en el hogar

Los CDC han creado una lista de comprobación para ayudar con la planificación de regreso a la escuela en un entorno virtual y el enlace se puede encontrar a continuación.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/pdf/Back-to-School-Planning-for-Virtual-or-At-Home-Learning.pdf>

Dispositivos de aprendizaje y conexión a Internet

Varios distritos escolares están permitiendo a los estudiantes la opción de revisar los dispositivos de aprendizaje y/o los puntos calientes personales. **Por favor, consulte con su distrito escolar local para actualizaciones.**

Salud mental

Cualquiera que sea la opción que seleccione, nuestra preocupación compartida es por la salud general de nuestros niños/ hijos. Este año escolar va a ser diferente de cualquier otro. Antes de que comience el año escolar, es posible que desee hablar con su hijo y explicar los cambios que pueden experimentar y por qué son importantes: las aulas pueden verse un poco diferentes, pueden tener que almorzar en la misma habitación y tener que mantener la distancia física, es posible que necesiten ir a la escuela prácticamente a veces y en persona en otras ocasiones. Estas medidas que se están tomando es para mantener a todos seguros y saludables.

Por favor, visite el enlace de los CDC a continuación para **saber cómo lidiar con el estrés y el afrontamiento durante la pandemia:**

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/stress-coping/young-adults.html>