

# MAREK

Volumen XXXIV

Numero 03

16 de enero del 2023

**AVISO:** El Manual del Empleado de MAREK para todos los empleados de MAREK a tiempo completo ha sido revisado y actualizado. A partir del lunes 16 de enero de 2023, los empleados deberán completar el curso de aprendizaje que se les asigna en MyMAREK y reconocer que lo han leído y entendido. Puede acceder a MYMAREK yendo a **YO → APRENDIZAJE → APRENDIZAJE ACTUAL** para revisar y completar el curso. La fecha límite para completar antes del cierre de operaciones es el 3 de febrero de 2023.

## LOS OJOS SON INVALUABLES

Hagamos una prueba. ¿Cuántos sentidos tenemos al nacer? Nómbralos es uno - dos o cuatro. Estoy seguro que todos contestaríamos que son cinco. Estos son la vista, el oído, el gusto, el tacto y el olfato.

¿Si te vieras en la necesidad de sacrificar cuatro de estos cinco sentidos, con cual te quedarías? La mayoría dirán que la vista. Pero así en muchas ocasiones no le damos importancia a tan valiosa posesión. El valor de la vista no se puede medir.

Los ojos son como una cámara. Ellos también tienen un lente. El ojo consiste de una retina, iris, cornea y nervios ópticos. Estas partes del cuerpo humano en forma súper natural coordinan nuestras actividades, transmitan impulsos al cerebro. Estos impulsos nos dan la vista, el milagro del color, la percepción y habilidad de aprender. El ochenta por ciento de lo que aprendemos es a base de nuestra vista y el uso de los ojos

Es sentido común de tener cuidado con los ojos pero todavía a veces nosotros los descuidamos. Hay a veces cuando nos cae basura en los ojos aunque llevamos la protección de ojos. Por ejemplo, cuando a usted le cae pedazo de rebaba de metal en los ojos. Si usted se encuentra con este problema, no se asuste y no se toque el ojo. Cerciórese de siempre mantener con usted un shaft y una punta de estrella limpia y nueva y si usted pone la punta de estrella realmente cerca de su ojo mientras el ojo está abierto. El imán en la punta retractará el pedazo de metal para prevenir daño en su ojo. Si usted le cae polvo en los ojos, no se asuste o se toque el ojo. Cerciórese de limpiarse los ojos de 10 a 15 minutos con agua limpia, y se asegúrese de mencionar este incidente a su supervisor. La mayoría de los empleados llevan sus lentes de seguridad cuando se lastiman, pero desgraciadamente, estos están encima de la frente y no enfrente de sus ojos.

La parte irónica de esto es que la mayoría de la gente poseen también unas gafas de sol bien chidas y ellos protegen más a sus gafas de sol chidas con estuches para prevenir los rasguños, cuando ellos deben proteger los ojos usando los lentes. Cuán triste que algo que se podría juzgar en dólares y centavos valía la pena proteger, pero la vista es siempre lo último en lo que se piensa.