



PELIGROS DE GOLPES Y ATRAPAMIENTO

Peligros de Golpes y Atrapamiento son dos de los Cuatro Peligros de enfoque de OSHA. Estos tipos de incidentes continúan causando muchas fatalidades y lesiones graves anualmente.

Una lesión causada por un golpe es un contacto o impacto forzoso entre la persona lesionada y un objeto o pieza de un equipo. Una lesión por atrapamiento puede ser similar a una lesión por golpe, pero ser atrapado se pueden determinar si la herida se creó debido a que fue causada por ser aplastado entre dos objetos.

Peligros de Golpe, son peligros que podrán ser objetos voladores, objetos que caen, objetos que se balancean, u objetos rodantes.

Peligro de Atrapamiento, son derrumbes, atrapados por maquinaria y equipo, o se comprimen en ser aplastado entre objetos rodantes, deslizantes o desplazables.

Requisitos generales para protegerse de peligros de **Golpe** incluyen:

- Garantizar que todas las herramientas de mano se mantengan en buenas condiciones.
- Todas las herramientas equipadas para tener guardias deberán tener guardias en su lugar.
- Solo empleados capacitados y autorizados pueden operar herramientas accionadas con pólvora.
- Aire de compresor no se utilizará para limpieza.
- Todos los materiales apilados deberán estar asegurados para evitar resbalar, caerse o colapsar. Asegure todos los materiales y herramientas cuando trabaje en alturas elevadas.
- Los rodapiés (Toe Boards) se colocarán a lo largo del borde de los andamios y de las áreas de altura donde estén trabajando o caminando.
- Protección para la cabeza, los ojos, la cara y las manos.

Requisitos generales para protegerse de peligros de **Atrapamiento** incluyen:

- Utilice maquinaria que tenga protecciones apropiadas.
- Utilice métodos para garantizar que la maquinaria este apoyada, asegurada o de otro modo segura.
- Protegerse de ser atrapado entre el equipo, los materiales u otros objetos.
- Protegerse en los trabajos de excavación.

- Nunca camine bajo cargas suspendidas.
- Siempre haga contacto con los operadores del equipo antes de caminar delante, detrás o alrededor del equipo.
- Equipo Motorizado deberá estar equipado con una alarma de reversa.
- Siempre observe dónde coloca las manos alrededor de las piezas móviles, como las piezas de las plataformas elevadoras, las barandillas de la canasta y piezas giratorias.

Siempre busque estos tipos de peligros en tu sitio de trabajo y no se ponga en una situación en la que podría lesionarse.