

# MAREK

**Volumen XXV**

**Numero 7**

**16 de Febrero del 2015**

**TBT para 02-16-15**

**Thema Mandatorio:**

**Aviso a los Supervisors: Demostración Mandatoria Requiere un Mínimo de 20 minutos para cubrir efectivamente el tema**

## **Instrucción de Manejo de Materiales**

Usted necesitará demostrar el manejo de materiales con por lo menos dos tamaño diferentes de sheetrock: refiera la información de peso de la carga listada abajo que fue obtenida de nuestros suministradores. Usted necesitará demostrar el manejo de mentales y tracke de diferentes tipos. Lea por favor y cubra los puntos dirigidos en este Discurso de TBT.

Cerciórese de llevar guantes cuando use el metal: use esta oportunidad de revisar la importancia de la protección apropiada de mano con su grupo.

Sheetrock pesa 1.72 lbs. por pie cuadrado. de ½ pulgada, y 2.3 lbs. por pies cuadrados de material de 5/8. Comparta los números siguientes con grupo:

- 4' x 10' x 5/8 92 lbs. por hoja 184 lbs. por monton 1,472 lbs. la carga de la hoja de @16
- 4' x 10' x ½ 68.8 lbs. por hoja 138 lbs. por monton 1,101 lbs. la carga de la hoja de @16
- 4' x 12' x 5/8 110 lbs. por hoja 221 lbs. por monton 1,766lbs. la carga de la hoja de @16
- 4' x 12' x ½ 82.5 lbs. por hoja 165 lbs. por monton 1,321 lbs. la carga de la hoja de @16

**Cargar Sheetrock requiere técnica y no fuerza bruta.**

Demuestre cómo levantar una hoja de sheetrock del dolly, usando los puntos de palanque, reduciendo la carga en los músculos de espalda. Muestre a su grupo cómo cargar un dolly de la misma manera. Demuestre deslizando las técnicas para mover Sheetrock de la cima de un montón. Enseñe a los empleados cómo voltear sheetrock usando el montón como un punto que descanso (Usted demuestra para cómo proteger la superficie de acabado y las orillas.)

Demuestre cargando el dolly con el peso cargado unas pocas pulgadas hacia las ruedas que no-giran, así que cuando usted empuja y mueve el dolly, la ruedas maniobrarán fácilmente, seguramente y con un mínimo de esfuerzo.

**ENTRENE A EMPUJAR EL DOLLY - NO ESTIRAR LA CARGA.**

**ENTRENE A TODOS LOS EMPLEADOS EN EL CASO QUE UNA CARGA DE SHEETROCK COMIENZE A CAERSE, LA UNICA ACCION SEGURA ES PERMITIR QUE LA CARGA SE CAIDA. Refiérase ala muestra de peso mostrada arriba para hacer su punto.** Muestre a sus empleados cómo mantener el dolly cargado tan cerca como sea posible del área donde el sheetrock se instalará. Recuerde a todos trabajadores que esta acción elimina la carga de distancias largas. La frecuencia reducida que levanta = reduce el riesgo de una herida. Con montones de metal y traque, la demostración importante no está acerca del peso del material. Esta parte de su demostración está acerca de las orillas filosas de estos materiales, que corta o hiere por lo menos 2 a 4 empleados cada semana. Enseñe a los empleados cómo mantener las manos lejos de los hoyos del metal.

Consejo a supervisores: Una demostración efectiva requiere un pedazo corto de lazo y el pedazo pequeño (36 pulgadas) de traque ligero o barrote de metal. Usando su tijeras de hojalatero cortó un fin del metal en un angulo de cuarenta y cinco. Ahora corte el lazo contra la orilla del metal para demostrar cuán fácilmente cortará. La imagen visual que usted crea para sus empleados es uno de los materiales de corte tan agudo como un cuchillo.

Para completar su demostración, enseñe a los empleados cómo manejar los montones de varios tipos de metales, el trabajo en equipo que stresa. Usando pedazos largos de metal requiere coordinación con un socio y movimientos controlados. Tenga a algunos empleados experimentados demostrando cómo usted quiere estas materiales movidos en su sitio de trabajo.