

## Conciencia de polvo de Sílice

La sílice cristalina es un mineral común en la corteza de la tierra, y se encuentra en muchos tipos de roca, incluyendo arena, cuarzo y granito. La sílice está presente tanto en los ambientes de trabajo como en los no laborales, y la exposición al polvo cristalino de sílice se ha sabido durante mucho tiempo que causa una enfermedad llamada silicosis. Cuando usted inhala la sílice cristalina el tejido pulmonar reacciona al desarrollar tejido fibroso alrededor de partículas de sílice atrapadas. Esta condición del pulmón se llama silicosis.

Debido al uso extensivo de los productos de concreto y cemento en los edificios de hoy en día, los trabajadores de la construcción tienen una exposición potencial a la sílice cristalina. A pesar de que nuestro trabajo consiste en utilizar productos de yeso que contienen muy poco sílice, las operaciones como la demolición de piedra, el martilleo al concreto, granallado abrasivo, cortes al cemento, perforación o demolición de estructuras de concreto y ladrillos son algunas de las actividades que podrían producir esta exposición.

Además, siempre se deben seguir las prácticas de trabajo seguras cuando hay una posible exposición al polvo de sílice

- Reconozca cuándo se puede generar polvo de sílice y planifique con anticipación para eliminar o controlar el polvo en la fuente.
- Utilice una protección respiratoria adecuada cuando los controles de punto de funcionamiento no pueden mantener las exposiciones por debajo del límite de exposición recomendado. Su supervisor y equipo de seguridad le harán saber cuándo es necesaria la protección respiratoria.
- Utilice siempre los sistemas de control de polvo cuando estén disponibles y manténgalos bien mantenidos.
- Tenga en cuenta que las altas concentraciones de sílice pueden ocurrir dentro y fuera de las áreas cerradas durante operaciones tales como aserrado de concreto o granallado abrasivo.
- No coma, beba ni fume en áreas donde se esté haciendo arena o donde se genere polvo de sílice.
- Lávese las manos y la cara antes de comer, beber o fumar y aspirar (no sople) el polvo de su ropa.
- Límpiase antes de salir del lugar de trabajo para evitar la contaminación de automóviles, casas y otras áreas de trabajo.

Los pulmones se encargan del polvo normal. El polvo y la suciedad en el aire son comunes en trabajo--tanto en casa como en el trabajo. Afortunadamente, el sistema respiratorio del cuerpo hace un buen trabajo filtrando el polvo y la mayoría de los cuerpos extraños. Las partículas finas tales como asbesto y sílice, sin embargo, son tan minúsculas que pueden pasar más allá de nuestro sistema de filtración. Esto puede causar serios problemas pulmonares durante un largo periodo de tiempo si no se utilizan protecciones o controles. Utilice el equipo de protección personal apropiado y lea las precauciones de seguridad.

Marek tiene un plan de control por escrito específico para eliminar la exposición a la sílice en nuestro trabajo que se refiere a la tabla de OSHA 1 métodos de control de exposición especificados para reducir la exposición de sílice a los niveles permisibles de OSHA 50 microgramos por pie cúbico.

***Todas las herramientas eléctricas usadas para perforar, cortar, moler o machacar el material sílice cristalina-que contiene por ejemplo pero no limitado a: el ladrillo, el bloque, la piedra, el mortero, y otros materiales deben tener un sistema de la recolección de polvo con un filtro de HEPA para recoger el polvo.***

En las siguientes semanas, más conversaciones estarán disponibles para abordar el conocimiento de la sílice sobre el uso de herramientas eléctricas, tales como perforación de martillos, enrutadores de paneles de yeso y lijado de paneles de yeso.