

PROTECCION DE PIES

La protección del pie significa cuidar sus dedos del pie, tobillos y pies de lesiones. Créalo o no, sus pies tienen 26 huesos para ayudarlo y 38 coyunturas para el movimiento en cada pie. Los pies también tienen vasos sanguíneos, ligamentos, músculos y nervios, es por eso que duele, cuando se tropieza con sus dedos o golpea el pie.

Sus pies son una parte crítica de su cuerpo que utiliza a diario y en algunos casos, le permite hacer su trabajo con eficacia.

El calzado protector usado en el trabajo se diseña para proteger el pie contra peligros físicos tales como objetos que caen, caminando en objetos agudos, calor y superficies frías, mojadas y deslizadizas, o exposición a productos químicos corrosivos. Hemos visto a trabajadores que están utilizando botas cortas sin la protección del tobillo, porque se sienten que estos zapatos son cómodos y fáciles de usar. Aunque puede ser que parezcan cómodos, no proporcionan la protección o la ayuda necesaria para los tobillos. El trabajo tiene a menudo materiales y condiciones que pueden dañar fácilmente los pies y los tobillos y por lo tanto cada zapato de trabajo que sea usado en los proyectos de Marek necesitan estar con las protecciones necesarias para evitar cualquier lesión del pie, incluyendo la protección a los tobillos.

Hay dos categorías importantes de lesiones del pie relacionadas con el trabajo.

La primera categoría incluye lesiones del pie de: perforaciones, aplastamiento, torceduras, y cortaduras. Estas cuentan por un 10 por ciento de todas las lesiones que son reportadas.

El segundo grupo de lesiones incluye aquellas que resultan en resbalones, tropiezos, y caídas. Estas cuentan por un 15 por ciento de todas las lesiones que son reportadas. Los resbalones y caídas no siempre dan lugar a una lesión de pie sino a la atención de qué papel juega la seguridad de pie.

¿Qué deben los trabajadores saber al comprar calzado para el trabajo? El buen calzado debe tener las siguientes cualidades:

- El lado interno del zapato debe ser recto del talón al extremo del dedo gordo.
- El zapato debe agarrar el talón firmemente.

- La punta de la bota debe permitir la libertad de movimiento para los dedos del pie.
- El zapato debe tener una cerradura a través del empeine para evitar que el pie se deslice al caminar.
- El zapato debe tener un punto bajo, talón ancho-basado

El calzado que compra la gente para el trabajo debe tomar los siguientes consejos:

- No cuente con calzado apretado pensando que se va a estirar.
- Mida ambos pies al comprar zapatos. Los pies diferencian normalmente de tamaño.
- Compre zapatos para el pie más grande. Compre zapatos por la tarde cuando los pies están probablemente hinchados a su tamaño máximo.

Considere el comprar plantillas amortiguadoras cuando su trabajo requiera caminar o estar parado en pisos duros.

- Suelas resistentes a perforaciones
- Protección de Casquillo.
- Botas extendidas arriba del tobillo.
- Suelas que provean buena tracción.

Tipo de lesiones que resultan comúnmente por un mal calzado

- Perforaciones por clavos y alambres.
- Moretones del pie.
- Deslizamiento de pie.
- Dislocación de tobillos
- Ampollas.
- Fatiga del Cuerpo.
- Aplastamiento de pie por objetos que caen.