



## MANEJO DE MATERIAL Y SEGURIDAD DE LAS MANOS

### Horillas filosas y peligros de perforación.

Cuándo usted trabaja con el metal, recuerde las horillas filosas. Cada carpintero obtiene confianza alrededor del metal: cuándo usted ve que su compañero hace esto, recuérdelo acerca de las horillas filosas. Muchas cortaduras de la mano son causadas por el descuido - perder el agarre del mango y no llevando guantes (PPE) mientras trabaja con el metal que maneja y escuadra. El peligro está allí cuando estamos almacenando, instalando o limpiando. **Siempre use guantes cuando maneja cualquier clase de metal, basura o material de cielo acústico.** Tenga presente que los tornillos que usa para instalar el metal y la tabla roca tiene las puntas filosas y que perforan también las manos y los dedos.

### Peligros mecánicos que pellizcan.

Estos están presentes cuando usamos la maquinaria y herramientas de pólvora. **Nunca permita la modificación en las partes que se mueven, ni la eliminación de guardias de máquina en el equipo que protege las manos y dedos.** Los ejemplos que usted puede demostrar incluyendo serrucho, guardias que cubren la hoja y cubiertas para partes mecánicas que se levantan. (Mittersaw).

### Peligros que aplastan.

Trabajamos con materiales densos y a veces difíciles. Ellos no son amenazas contra nuestras vidas en cantidades pequeñas. Pero tabla roca, por paquete pesa 180 libras, pueden aplastar fácilmente o puede pellizcar manos si usted no maneja la carga apropiadamente. Un Dolly o carretilla cargada completamente pesa aproximadamente 1,600 lbs. Empuje esta carga a un rincón y usted podría aplastarse fácilmente las manos. Usted no puede parar un Dolly cargado, una vez que empieza a voltearse con solo agarrar la tabla roca. Esto pone las manos alrededor de los rincones de la carga que puede pegar en la pared o marco de la puerta. Usted debe, en lugar, estirar las barras de atrás del dolly. Esta acción sencilla salvará las manos. Trate de enseñárselo a todos los empleados que manejan dollies cargados - trabajadores, aprendices de mecánicos y tabla roca.

### Fuerza Excesiva

Mucho de nuestro trabajo requiere usar mucha fuerza con manos y cuerpo. Levantar pesado, empujar & jalar materiales ha su lugar, abrir con una palanca, martillar, etc. Muchas veces, nosotros excedemos nuestras capacidades personales y aplicamos también mucha fuerza para tratar de obtener el trabajo hecho. La fuerza excesiva no se puede medir. Debe ser controlada por su acción.

¿Cuándo aplica usted la fuerza, usted siempre debe preguntar: "¿Qué pasa si?" ¿Qué acontece si la mano o la herramienta resbalan? ¿Qué acontece si usted no puede controlar ni puede parar la carga? Siempre asuma que lo peor podría acontecer para poder planear. Cerciórese que no se ponga en una posición difícil. Y muy importante, cerciorase que no exceda su propia capacidad física. Si la tarea no se siente cómoda, pare y reevalúe su situación. No fuécese más allá de sus limitaciones. Obtenga una herramienta o a otra persona que lo ayude. Para parar estos tipos de heridas, usted debe aprender primero cómo reconocer estos peligros. Usted siempre debe asumir que usted se cortará cuando usted manejó objetos agudos, que su mano o herramienta resbalará, o que la carga que se maneja pellizcará o aplastará la mano. Usted debe entender que esa fuerza excesiva **SIEMPRE** presenta un peligro. Siempre planee para la peor que puede acontecer y entonces puede hacer los planes para prevenirlo.

**¡RECUERDA! Los guantes son valiosos PPE y se requieren cuando hay un riesgo de cualquier herida de mano.**